

باسمه تعالی

## شرح دعای روز هجدهم ماه رمضان از آیت الله مجتهدی

### ♦ متن و ترجمه دعای روز هجدهم ماه مبارک رمضان:

اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَسْحَارِهِ وَ نَوِّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَ خُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ آثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ؛<sup>۱</sup>

خداوند! مرا در این روز برای برکات سحرها بیدار و متنبه ساز و دلم را به روشنی انوار سحر منور کن و تمام اعضا و جوارهم را برای آثار و برکات این روز، مسخر فرما. به حق نور جمال خودت، ای روشنی بخش دل های عارفان!

### ◀ اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَسْحَارِهِ؛

#### ♦ بهره مندی از برکات سحر:

خدایا مرا متنبه کن تا از برکات سحرهای ماه رمضان استفاده کنم، و اهل سحر باشم و طوری نباشد که فقط برای سحری خوردن بلند شوم و اهل نماز شب و دعای سحر نباشم، سعی کنید در طول سال از سحرها استفاده کنید.

هر گنج سعادت که خدا داد به حافظ  
از یمن دعای شب و ورد سحری بود<sup>۲</sup>

خدایا توفیق بهره برداری از برکات سحر را روزی من کن؛ حتی کسانی که نمی توانند روزه بگیرند، سحرها بیدار باشند تا از برکات سحر استفاده کنند.

### ◀ وَ نَوِّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ؛

خدایا قلب مرا نورانی کن به روشنایی انوار سحر؛

به خاطر اینکه سحر یک نورانیی دارد، خدایا به آن نور سحر قسمت می دهیم که قلب ما را نورانی کن، الان قلب های ما زنگ زده است، الان من خودم را می گویم قلب من هم دچار زنگار است، خود من به احوالات گذشته خودم که نگاه می کنم می بینم که آن آدم چهل سال پیش نیستم، دعای کمیل را که می خواندم شاید حدود سه ساعت طول می کشید و اصلاً یک پلک برهم زدن خسته نمی شدم؛ شخصت و سه سال قبل که در مشهد بودم، مرحوم کلباسچی - که شرحی بر دعای کمیل هم از ایشان منتشر شده است به نام «انیس اللیل» - در صحن مسجد گوهرشاد دعای کمیل می خواندند آن هم از حفظ و با چه حال و

<sup>۱</sup> بحار الأنوار، ج: ۹۵، ص: ۵۰.

«اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَسْحَارِهِ وَ نَوِّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَ خُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ آثَارِهِ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ»  
<sup>۲</sup> دیوان حافظ شیرازی، غزلیات، غزل شماره ۲۱۶.

هوایی! اما الان که به خودم که نگاه می‌کنم دیگر آن حال نیست! محیط چه کارها که با ما نمی‌کند! چرا چشم ما آلوده شده؟! چرا گوش ما آلوده شده؟! و... همه چیز ما عوض شده است.

لذا دعا، دعای خیلی خوبی است که از خدا بخواهیم قلب و دل ما را نورانی کند.

## « وَ خَذُ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَىٰ اتِّبَاعِ آثَارِهِ؛

خدایا تمامی اعضاء مرا طوری قرار بده که از آثار تو پیروی کنم؛

طوری باشم که چشم و دست و... همه اعضاء و جوارحم از آثار و برکات تو پیروی کند.

## « بِنُورِي؛

اما به نور خودت؛

خدایا تو را به نور خودت قسم می‌دهم که این حاجت من را برآورده کنی! ممکن است پرسی که مگر خدا نور دارد؟ می‌گویم: بله «اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ»<sup>۳</sup>

## « يَا مُنُورَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ؛

ای خدایی که به نور خودت قلب عارفین را نورانی کرده‌ای؛

منظور از عارف کسی نیست که از عرفان دم می‌زند و حرف از وادی عشق می‌زند و خود آراسته به آداب اهل معرفت نیست؛ گاهی امام از عرفان می‌گوید و یک زمانی آدمی که محاسن ندارد از عرفان دم می‌زند! و بین این دو تفاوت است.

## ♦ برای دلت در بساز:

شخصی به خدمت آیت‌الله اراکی رسید و گفت: مرا موعظه کنید؟

آقا گفتند: شما چکاره هستید؟

مرد گفت: نجّار

<sup>۳</sup> متن قرآن، سوره ۲۴: النور، آیه ۳۵ - ترجمه: خداوند نور آسمان‌ها و زمین است.

گفتند: برای دلت هم در ساخته‌ای؟ اگر برای دلت در نساخته‌ای برو برای دلت در بساز

### ♦ سخنی با جوانان:

شما جوانان، الان که دل‌های شما پاک و نورانی است مواظبت از حریم قلبتان کنید و دری محکم و آهنین بر آن بسازید تا شیطان بر دل شما راه پیدا نکند و اگر امروز فردا بکنید، دیر می‌شود، در روایت آمده است که عمر به چهل سالگی که رسید شیطان بر پیشانی شخص گناهکار بوسه می‌زند و می‌گوید، کار تو دیگر تمام شده است؛<sup>۴</sup> چرا که دل تبدیل به ویرانه شده است و خرابه‌ای بیش نیست. خوشا به حال جوان‌هایی که قدر نعمت جوانی را می‌دانند.

### دعاهای استخراج شده:

۱. استفاده از برکات سحر؛ ۲. نورانی کردن قلب (توسط خدا)؛ ۳. تمام اعضا و جوارح از آثار و برکات تو (قرآن و احادیث) پیروی کند.

<sup>۴</sup> مشکاة الانوار، ترجمه هوشمند و محمدی، ص ۳۴۳.

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: چون مرد به چهل سالگی رسد و خیرش از شرش بیشتر نباشد؛ شیطان بین دو چشمش را ببوسد، و گوید: این چهره‌ای است که رستگار نگردد.