

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

برنامه روزانه رهبر انقلاب

به روایت یکی از محافظان رهبری

تهیه و تنظیم:

www.nomov.ir

غلام شاه پسندی از محافظان رهبری در مورد برنامه روزانه آیت
الله خامنه ای گفت:

ایشان حدود یک تا یک و نیم ساعت پیش از نماز صبح بیدارند که
تهجد و عبادت شخصی ایشان است. روزهایش هم با هم فرق
می کند، شبیه به هم نیست. ایام هفته فرق می کند. یک روز آقا
بیشتر نماز می خوانند، یک روز بیشتر قرآن می خوانند، یک روز
بیشتر دعا می خوانند، یک روز بیشتر ذکر می گویند...

بعدش نماز صبح را می خوانند، ایشان نماز صبح را به جماعت
می خوانند و کمترین جماعتشان، آن شخصی است که همراه
ایشان است و بیشترین شان هم هر کسی که توی آن ساختمان
است، می آید. ایشان توی دفتر کارشان نماز می خوانند و همه
کسانی که صبح در محل کار هستند - اعم از پاسدارها و
دفتری هایی که آنجا هستند - نمازشان را با آقا می خوانند.

ایشان هفته ای سه روز را کوهنوردی می کنند

بعد از نماز صبح، ایشان هفته ای سه روز را کوهنوردی می کنند و
حداقل بین چهل و پنج تا شصت دقیقه به سمت بالا حرکت

می‌کنند. این مسیر را حدود نیم ساعت تا چهل و پنج دقیقه برمی‌گردند.

بعضی از مواقع کوه‌هایی دورتر هستند و برای اینکه به وضعیت کار ایشان لطمه نزند، آقا آن ساعت که باید تهجد و نماز و عبادت شخصی خودشان باشد را می‌آیند بیرون و در طول مسیر عبادتشان را انجام می‌دهند. پای کوه که می‌رسیم، نماز را آن‌جا می‌خوانیم. هنوز تاریک است و کسی بیدار نیست. یک ساعتی که بالا می‌رویم، هنوز آفتاب زده است.

آن سه روز کوهنوردی وقتی از کوه پائین می‌آیند، بعد وقت اداری کار ایشان است و آن چهار روز دیگر را توی خانه ورزش می‌کنند.

پس از ورزششان از ساعت هفت، هفت و نیم، ایشان در محل کار حاضر می‌شوند. اگر ملاقات خاصی نداشته باشند می‌روند منزل و صبحانه را در منزل با خانواده می‌خورند و بعد از صبحانه می‌آیند دفتر، کارشان انجام می‌شود.

اگر ملاقات داشته باشند، ملاقات با صبحانه شروع می‌شود. وقتی هفت صبح با آقا ملاقات هست، صبحانه‌شان را هم با آقا می‌خورند.

بعد از خوردن صبحانه و کار اداری، تا نماز ظهر، آقا توی دفتر است. اذان که گفته بشود، هر کاری که وجود داشته باشد، وسط سخنرانی هم که باشد، آقا قطع می‌کنند، می‌گویند نماز را بخوانیم بعد بیاییم؛ نماز اول وقت.

بعد از نماز، ادامه کار. اگر جلسات ادامه داشته باشد، نهار را آقا با آن افراد جلسه، توی دفتر میل می‌کنند. اگر توی دفتر، ملاقاتی نبود، بین ساعت نماز تا یکی دو ساعت بعد از نماز، چون فاصله بین منزل آقا و دفتر به اندازه ده، بیست قدم است، در منزل غذایشان را می‌خورند و استراحت‌شان را می‌کنند، مجدد اولین برنامه‌ای که دارند ساعت سه بعد از ظهر، چهار بعد از ظهر است. ایشان می‌آیند در داخل دفتر هستند و مواقعی که بعد از ظهر جلسه خاصی نباشد، ایشان توی کتابخانه شخصی‌شان به مطالعه می‌پردازند.

هر زمانی که شما ایشان را ببینید، یا ذکر می‌گویید یا قرآن می‌خواند. ایشان به ما توصیه می‌کردند و می‌گفتند: بچه‌ها قرآن را زیاد بخوانید؛ قرآن نور است، قرآن را خیلی مطالعه کنید....

همه افراد خانواده آقا حافظ کل قرآن هستند. منزل حضرت آقا یک خانواده پرجمعیتی است، خودشان، خانمشان و شش تا فرزند با ایشان زندگی کرده‌اند که همه الآن ازدواج کرده‌اند و رفته‌اند؛ هر هشت نفر این خانواده حافظ کل قرآن هستند. مأموس قرآن بودن یعنی این. کل افراد خانواده قاری و حافظ قرآن‌اند....

منبع: یک روز با رهبری، ماهنامه امتداد، شماره ۶۴، ص ۱۶